

Wij zij denken in teams

Heb je al eens nagedacht tot welke groepen of levende systemen je allemaal behoort? We zijn immers allemaal lid van verschillende systemen. In de eerste plaats het familiesysteem, maar ook het systeem van het team op je werk, het bedrijf als geheel, een vereniging waar je lid van bent en je vriendenclub. Vaak vind je het ene systeem al belangrijker dan de andere. De belangrijkste zijn meestal de systemen waarop je trots bent als ze succesvol zijn of de groepen die je verdedigt als iemand ze aanvalt. De groepen waartoe je behoort, hebben een impact op jouw blik op de wereld en op jouw identiteit.

Als verschillende systemen samenkomen, komen verschillende waarden, normen en overtuigingen, verschillende perspectieven bij elkaar. Wanneer er niet of onvoldoende geluisterd wordt naar de verschillende perspectieven kan er spanning en conflict ontstaan wat kan leiden tot wij-zij-denken of polarisatie. Deze oefening helpt je om de perspectieven van de verschillende systemen waar je deel van uitmaakt in kaart te brengen en om na te gaan waar mogelijk breuklijnen ontstaan met de perspectieven van anderen in of buiten het team. En om de dialoog aan te gaan over waargenomen spanningen en op zoek te gaan naar wat je kan leren van andermans perspectief en hoe je ruimte kan creëren voor het uiten van meningen zonder daarbij grenzen te overtreden.

Opdracht

	<p>Breng in kaart tot welke levende systemen jij allemaal behoort. Lijst alle groepen op waar je toe behoort.</p>
	<p>Teken een taartdiagram en geef elk systeem een stukje van je taart. Kies een grotere punt voor een groep die jij belangrijk vindt en een kleiner stuk voor een minder belangrijke groep.</p>
	<p>Wat is kenmerken voor de verschillende systemen? Welke verhalen worden er verteld? Wat vindt men waardevol en vanzelfsprekend? Welke waarden, normen en overtuigingen leven er?</p>
	<p>Ga na of er breuklijnen ontstaan tussen of binnenin de systemen waar je deel van uitmaakt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welke verschillen in perspectief ervaar jij? • Wordt er naar elke stem geluisterd? • Voel jij je ooit beledigd of aangevallen omdat je deel uitmaakt van een systeem en hoe komt dat? Waar liggen de grenzen in wat men hierover kan zeggen of doen? • Voel jij je ooit onder druk gezet om kamp te kiezen?
	<p>Ga verbindend in dialoog met het team:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welke spanningen ervaren jullie? • Welke spelregels voor de dialoog en het samenwerken kunnen jullie afspreken? • Wat kan je leren van het andere perspectief?