

## Terugblikken en vooruitblikken

Het jaareinde is het geschikte moment om alleen of samen met je team terug te kijken op het voorbije jaar en vooruit te kijken op het jaar dat eraan komt.

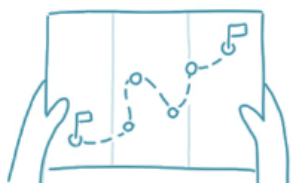
Deze retrospectieve laat je connectie maken met hoe het was en hoe het zou kunnen zijn en kijkt niet alleen naar realisaties maar ook naar de verbinding tussen teamleden.

Zorg ervoor dat je op een plek bent waar je ongestoord aan de slag kan gaan. Geef iedereen post-its waarop ze de antwoorden kunnen noteren als je in groep werkt. Voorzie anders een notitieboekje of pen en papier.

Adem een paar keer diep in en uit en zorg ervoor dat iedereen voluit aanwezig is.

Sta er even bij stil dat alles wat jij/het team het afgelopen jaar hebben gedaan, vanuit een positieve intentie vertrok en dat het datgene was dat op dat moment binnen jullie mogelijkheden lag. Kijk met mildheid naar jezelf en de anderen.

Neem de tijd om de reflectievragen individueel te beantwoorden.



Welke weg heb je de voorbije periode afgelegd? Wat waren de hoogtepunten en wat de dieptepunten? Welke resultaten kan je vieren?



Met wie heb je je onderweg verbonden gevoeld? Wie heeft iets voor jou betekend en wat was dat dan? Voor wie heb jij iets betekend en wat was dat dan?



Wat neem je mee naar volgend jaar en wat laat je achter? Welke oogst valt er te rapen en welke lessen heb je geleerd?



Wat wens je jezelf en de anderen voor de periode die komt? Wat zijn je voornemens: Waar wil je je voor openstellen? Waar zeg je ja tegen? Waar ga je voor? Welke 1<sup>e</sup> stap is goed genoeg voor nu en veilig genoeg om te proberen?

Deel de resultaten daarna met de groep en ga verbindend in dialoog: Wat is gemeenschappelijk, waar zitten verschillen? Waar gaan jullie samen voor? Wat staat jullie dan te doen?